



Centro Rural de Apoyo Diurno

C.R.A.D. Pola de Allande

Servicios disponibles en nuestras instalaciones:

Servicio de cafetería	lunes a viernes de 10 a 20h.	Sede de Asociaciones	Fonfaraón: Asociación de Personas Mayores de Allande. Lunes y martes y 18 de cada mes de 11 a 13h
	Sábados 17 a 21h		Río Nisón: Asociación de Mujeres
	Servicio de cafetería y menú diario 7 €		

Centro Social

Actividades programadas semanalmente y puntuales organizadas desde la cafetería y/o Servicios Sociales, Ayuntamiento de Allande

Lunes: Pintura y manualidades 15:00 h

Martes y Jueves: Gimnasia gerontológica de 17:30 a 18:30 h. 20 eur/mes

Miércoles: Bingo gratuito de 18h a 19h.

Viernes: Curso de Memoria de 17h a 18h gratuito

Sábados: Baile de 17h a 21h

Atención del Podólogo el primer lunes de cada mes 14€ \ persona.

Centro de Día

Para personas mayores y dependientes de Allande. Servicio de transporte al centro, manutención, apoyo en las actividades de la vida diaria, actividades estimulativas a todos los niveles (fisioterapeuta, peluquería, podólogo, animadora sociocultural...)

Lunes a viernes de 10h a 17h

Centro de Servicios Sociales.

Atención al público los martes de 9h a 14h. Tlf 985800703

Ayuntamiento de Allande. www.allande.es 985 80 72 03